

Организация режима пребывания детей

Павлова
Нина
Александровна
Дровна

Подписано
цифровой
подписью:
Павлова Нина
Александровна
Дата: 2021.04.25
09:34:38 +03'00'

Режим дня разработан с учётом следующих принципов:

- соблюдение режима дня в ДООУ в соответствии с функциональными возможностями ребенка, его возрастом и состоянием здоровья;
- соблюдение баланса между разными видами активности (умственной, физической и др.) и отдыха; их чередование;
- наличие времени для организованной и самостоятельной (нерегламентированной и свободной) деятельности ребёнка;
- организация гибкого режима пребывания детей в ГОУ (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.);
- проведение мероприятий по профилактике утомления отдельных детей.

Режим дня в первой младшей группе(холодный период)

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 9.00-9.15 |
| Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.15-9.45. |
| Второй завтрак | 10.30-10.45 |
| Игры, досуги. | 10.45-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20-18.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00-18.20 |

Режим дня в первой младшей группе(теплый период)

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, досуги. | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку | 10.45-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.40-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, игровой массаж, игры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.40 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.00-18.20 |
| | |
| | |
| | |

Режим дня во второй младшей группе(холодный период)

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.10-10.35 |
| Второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, досуги, общение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. | 15.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.10-18.20 |
| Игры. Уход детей домой . | до 19.00 |

Режим дня во второй младшей группе(теплый период)

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-10.35 |
| Второй завтрак | 10.35-10.45 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка | 15.30-18.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.10-18.20 |
| Игры Уход детей домой . | до 19.00 |

Режим дня в средней группе(холодный период)

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-8.55 |
| Самостоятельные игры | 8.55-9.05 |
| Непосредственная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.05-10.00 |
| Самостоятельные игры | 10.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.40-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.55-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, досуги, общение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. | 15.30-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 17.20-18.20 |

| | |
|--------------------------|----------|
| Игры. Уход детей домой . | до 19.00 |
|--------------------------|----------|

Режим дня в средней группе(теплый период)

| Содержание | Время |
|--|-------------|
| Утренней прием, , игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.40-11.00 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. | 11.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00-18.15 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.15-18.30 |
| Игры Уход детей домой . | до 19.00 |

Режим дня в старшей группе(холодный период)

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.00-8.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.10-10.00 |
| Самостоятельные игры | 10.00-10.45 |
| Второй завтрак | 10.45-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. | 12.50-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры. | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |

| | |
|---|-------------|
| Игры, досуги, общение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. | 15.35-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.20-18.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.20-18.30 |
| Игры. Уход детей домой . | до 19.00 |

Режим дня в старшей группе(теплый период)

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.00 |
| Самостоятельные игры. | 8.00-10.45 |
| Второй завтрак | 10.45-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. | 12.50-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры. | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.45 |
| Игры, досуги, общение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.20-18.20 |
| Игры. Уход детей домой . | до 19.00 |

Режим дня в подготовительной группе(холодный период)

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.00 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.10-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.20 |
| Самостоятельная деятельность по выборам и интересам | 12.20-12.40 |

| | |
|---|-------------|
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. | 13.10-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры. | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.55 |
| Игры, досуги, общение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. | 15.55-17.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.55-18.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.25-18.20 |
| Игры. Уход детей домой . | до 19.00 |

Режим дня в подготовительной группе(теплый период)

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.00-8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.00 |
| Самостоятельные игры | 8.00-10.55 |
| Второй завтрак | 10.55-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки | 11.10-12.20 |
| Самостоятельная деятельность по выборам и интересам | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. | 13.10-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры. | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, досуги, общение, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. | 15.45-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.55-18.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 18.25-18.20 |
| Игры. Уход детей домой . | до 19.00 |